

*Das Leben ist zu kurz
für irgendwann.*



GUDRUN ZELL – RESILIENZTRAINERIN – BUSINESS COACH

female resilience & spirit

AUSZEIT FÜR DICH
IN DIE PERSÖNLICHE KRAFT KOMMEN – KLARES MINDSET
GELASSENHEIT – INNERE ZUFRIEDENHEIT
RAUS AUS DER ÜBERFORDERUNG – REIN INS LEBEN

Auf Anfrage | 09 – 17:00 Uhr
Überlingen | Bodensee

DU FÜHLST DICH AUSGEBRANNT – DIR FEHLT DER SINN – SCHULDGEFÜHLE UND ÄNGSTE
LÄHMEN DICH – DEIN GEDANKENKINO RAUBT DIR DEINE ENERGIE – STÄNDIG DIESES
GEFÜHL NICHT GUT GENUG ZU SEIN – FAMILIE, BERUF, ELTERN DAS IST EINFACH ZU VIEL ...

female resilience & spirit

SEMINARBESCHREIBUNG

Du bist ständig unter Strom, rennst von einem Termin zum nächsten, häufig fühlst Du Dich wie ausgebrannt. - Du bist LEER. - Der ganze Stress im Job, die Fürsorge für die Kinder, all die organisatorischen Dinge in der Familie und dazu noch Eltern versorgen. Deine Ängste und Schuldgefühle versuchst Du wegzudrücken, leider ohne Erfolg. Bestimmt kennst Du auch Zweifel. Zweifel an Dir selbst „du wärst nicht gut genug“ im Job, als Mutter oder Ehefrau.

Was Dir fehlt ist Energie, Gelassenheit und eine innere Klarheit.
Eventuell fehlt Dir sogar der Sinn in Deinem Leben.

INHALT

In diesem 4-Tages Seminar aktivieren wir Deine innere Widerstandskraft (resilience) und schaffen geistige Klarheit (spirit). Du lernst, wie Du mit Deinen Energieräubern und Antreibern umgehst und wie Du Dein Gedankenkino selbst kontrollierst. Gemeinsam legen wir Deine persönliche Transformationskraft frei, um Selbstzweifel, Ängste und Sorgen eigenständig auflösen zu können. Wir stellen den Kontakt zu Dir selbst, zu Deiner Seele wieder her. Dadurch fühlst Du Dich wieder GANZ und kannst Deine eigenen Potenziale und Energieressourcen beständig aktivieren.

Das Seminar ist intensiv – emotional und einzigartig und es ist nur für Dich, wenn Du Dich voll und ganz entschieden hast, Dein Leben zu verändern.

Es hilft Dir

lebendig – zufrieden – sinnerfüllt

Dein Leben zu genießen.

DEIN NUTZEN

- Du löst Deine Ängste, Zweifel, Schuldgefühle, etc. auf
- Du machst Schluss mit Deinem Gedankenkino
- Du findest wieder einen Sinn
- Du stärkst Dein Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit
- Eine intensive Zeit für Dich und Deine Entwicklung
- Neueste Erkenntnisse aus moderner Resilienzforschung, Quantenphysik, Gehirnforschung

ZIELGRUPPE

- Du bist Solopreneurin, Managerin, Networkerin, Freelancerin oder gehst einem ganz normalen Job nach
- Du leitest Dein Unternehmen „Familie“ und möchtest zurück in Deine Kraft

DAUER

1 x 4 Tage

DEINE INVESTITION IN DICH

720,- €