



Gudrun Zell

Souverän führen

MIT RESILIENZ & SPIRIT

Get centered



Souverän führen

SEMINARBESCHREIBUNG

Belastungszeiten verlangen Souveränität in der Führung. Dabei ist Selbstführung genauso wichtig wie die Führung von Mitarbeitern, Kunden und Geschäftspartnern.

Mit der Entwicklung der eigenen inneren Stärke, mit emotionaler Intelligenz und Herzintelligenz wird eine gesunde und erfolgreiche Führung möglich.

Geistige Klarheit lässt auch in anspruchsvollen Zeiten den Fokus auf Strategien und Ziele halten. Mit ihr gelingt es, schnelle und richtige Entscheidungen zu treffen.

Die Teilnehmer lernen, wie Sie präsent, stabil und souverän aus schwierigen Situationen hervorgehen.

INHALT

Die Grundprinzipien resilienten Verhaltens, sowie die Entwicklung der persönlichen Resilienz bilden die Grundlagen des Trainings. Im Verlauf wird die besondere Position der Führungskraft durch effiziente Tools gefördert. Hier stehen die Themen Führen unter Stress, Wirksamkeit in Beziehungs- oder Konfliktsituationen und die Biografie zum Führungsverhalten im Vordergrund. Die gezielte Entwicklung geistiger Klarheit verschafft der Führungskraft einen Vorsprung, da hierdurch Entscheidungen im komplexen Alltag sicher, klar und schnell getroffen werden können. Mit Methoden zum Training des Achtsamkeitsmuskels, der Gedankenhygiene und emotionaler Intelligenz wird ein klarer Geist gefördert und kann souveräne Führung gelebt werden.

NUTZEN

- Sein persönliches resilientes Verhalten erkennen und den eigenen Resilienzmuskel stärken
- Führungsstärke durch innere Ruhe gewinnen
- Erfolgreich führen in Stresssituationen
- Souveränität und Gelassenheit in Konfliktsituationen bewahren
- Klärung von Team-/Beziehungskonflikten
- Mentale Stärke gewinnen
- Bewusste Klärung emotionaler Befindlichkeiten
- Impulsvorträge und Tools für den Alltag verbunden mit viel Selbsterkenntnis und Leichtigkeit

ZIELGRUPPE

- Führungskräfte aller Ebenen
- Projektleiter / Gruppenleiter
- Mitarbeiter mit Führungsaufgaben

DAUER

2X 2 Tage

TERMIN/ORT

Nach Absprache

Gudrun Zell · Get centered!

Hügelhof 86 · 88634 Herdwangen-Schönach · Fon +49 (0) 151 59 42 79 38
mail@gudrun-zell.de · www.gudrun-zell.de